

# Aktionen und Vorführungen

## Halle 1/Arena

- Peter Köpf Kinderbaustelle: hier können die Kleinen mal richtig wie die Großen bauen (auf den „Ruf den Profi“-Ständen, neben dem Gastrobereich)



## Seminarraum (über Halle 1)

### Samstag, 9. Mai 2009

- 11-12 Uhr Nierenschwäche und Diabetes mellitus – Dr. Martin Schweiger
- 13-14 Uhr Hospizarbeit – menschenwürdig leben bis zuletzt – Brigitte Engelhard-Lechner  
Palliative-Care, was ist das – Dr. Peter Lechner
- 14-15 Uhr Richtig gut leben, ohne Stress – Dr. May  
Was fördert Gesundheit, Wohlbefinden. Wie erkenne ich, wann Stress krank macht?  
Hilfen zur Selbsthilfe – Behandlungsansätze
- 15-16 Uhr Jung bleiben ohne Stress – Dr. Christian Laubender  
Entzündungen, zu wenig Sauerstoff und Giftstoffe lassen uns früh altern.  
Man nennt dies „Oxidativen Stress“ – Ursachen, Diagnostik, Behandlungsansätze
- 16-17 Uhr Die Seele baumeln lassen ohne Stress – Frau Dr. Ludwig

### Sonntag, 10. Mai 2009

- 11-12 Uhr Nierenschwäche und Bluthochdruck – Dr. Martin Schweiger
- 12-13 Uhr Seniorenfreundlich plus – Rolf Medler
- 13-14 Uhr Der Wassertest und die Wasserqualität im Allgäu – Erwin Held
- 14-15.30 Uhr Wellness-Plus-Vortrag – Dr. Christian Laubender



## Halle 2/BLZ (der jeweilige Standort ist dem Hallenplan zu entnehmen)

- Professionelles Malen für Jugendliche ab 12 Jahre (Kunstgewerbe Guggemos)
- Tennisstand: Show-Tenniskampf für Kinder (Tennis-Turnier-Club Füssen e.V.)
- Bogenschützenstand (Königlich Privilegierte Feuerschützen Gesellschaft Füssen)
- ISUV – Interessenverband Unterhalt- und Familienrecht
- Sozialverband VdK
- Hospiz Südliches Ostallgäu
- Eine-Welt-Partnerschaft e.V.
- Imkerverein Füssen
- 1. Ruderverein Forggensee
- Zeller Ritter



## Halle 2/BLZ Aktionsfläche

### Samstag, 9. Mai 2009

- 11.30 Uhr Jazz-Dance, Hip-Hop - Ballettschule Zaharia
- 12.30 Uhr Auftritt der Garde des Faschingsvereins Füssen
- 13 Uhr Standard- und Lateintänze - Tanzschule Dartmann
- 14 Uhr Kinder Tennis-Show-Kampf - Tennisturnierclub Füssen/Bad Faulenbach e. V.
- 15 Uhr Jazz-Dance, Hip-Hop, Ballett - Cirilo School of Dance
- 16 Uhr Bauchtanz – Karin Leidl
- 16.30 Uhr Auftritt der Garde des Faschingsvereins Füssen

### Sonntag, 10. Mai 2009

- 11 Uhr Kinder Tennis-Show-Kampf - Tennisturnierclub Füssen/Bad Faulenbach e. V.
- 13.30 Uhr Hobbyformation „Under Pressure“ - Tanzschule Dartmann
- 14 Uhr Kinder Tennis-Show-Kampf - Tennisturnierclub Füssen/Bad Faulenbach e. V.
- 15 Uhr Bauchtanz - Karin Leidl



# Aktionen und Vorführungen

## Halle 3/Kinderhalle mit 675m<sup>2</sup>

- Wurfspiele mit tollen Preisen und Basteltisch (Heike Heel)
- Kinderschminken (Heidi Rauch)
- Kinderschminken (Almut Haug)
- Malen und Spielen für Kleinkinder (Montessori-Kindergarten)
- Lesungen im Märchenzelt (Marie Luise Kaiser)
- Basteltisch (Karl-Heinz Link)

## Ritterprogramm (Zeller Ritter)

- Geschicklichkeitsspiele
- Kinder basteln einen Lederbeutel
- Flaschen angeln
- Wurfspiel
- Ritterkämpfe
- Ritterparcours

## Sonderprogramm im Kinderland:

- Zauberer Alex Schwarz – **Auftritt: Sonntag, 10. Mai, 15 Uhr**

Hier geht's ins  
Kinderland



*Kistenweise Wundertüten warten auf die Kinder, die bei der Messe „WIR in Füßen“ an den lustigen Spielen im Kinderland teilnehmen und gewinnen wollen.*

## Außenbereich

- Kinderkarussell (Nostalgie Karussell)
- Trampolin (Sport Luggi)
- Kinder-Kettkars (Sport Luggi)



## Verlosungen und Gewinnspiele

- Die Firma Doser verlost einen kostenlosen Energie-Check mit Thermografie Ihres Hauses
- Beim AZ-Fotowettbewerb verlost die AZ eine Jugendreise im Wert von 570,- Euro
- Das Autohaus Heuberger verlost an beiden Messetagen 10 Service-Gutscheine
- Gewinnen Sie bei der Wahl des schönsten Messe-Stands eine Ballonfahrt oder einen Segelflug
- Dem Aussteller mit dem schönsten Messe-Stand winkt ein Brunch für vier Personen im Hotel Sommer

Bei allen Verlosungen/Gewinnspielen ist der Rechtsweg ausgeschlossen!

## Kulinarische Schmankerl

Halle 1: Altstadtotel »Zum Hechten«

Giovanni's Weinladen

Halle 2: Partyservice Eisele

Stadtcafè Füssen



## Kliniken Ostallgäu - Kaufbeuren

Das Aktionsprogramm der Klinik Füssen mit Vorträgen findet direkt am Messe-Stand in Halle 2 /BLZ statt. Beachten Sie hierzu Seite 17 der Messe-Zeitung.

**Aktuelle Infos unter: [www.wirinfuessen.de](http://www.wirinfuessen.de)**